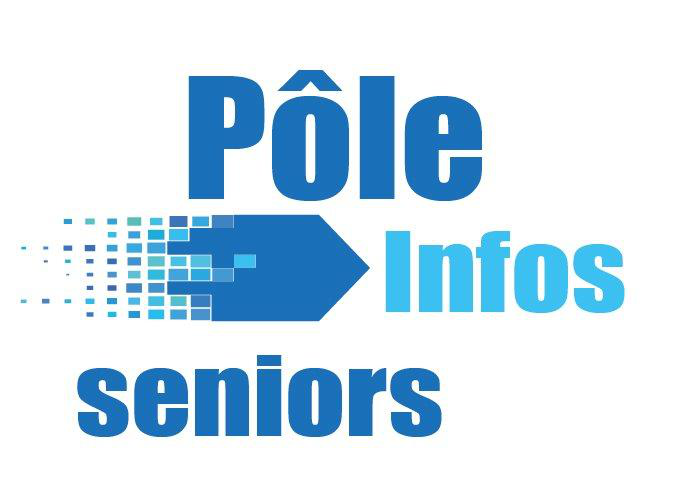
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | | http://blog.seniorenforme.com/wp-content/uploads/2012/04/senior-en-forme-18.jpg | | VENDREDI 6 Octobre 2017  de 13h30 à 16h  à la Maison de la vie associative Boulevard des lices, Arles Journée Nationale des aidants « Cultiver les Moments de Plaisir »Organisée par la plateforme de répit A3 et le Pôle Infos seniors du CCAS d’ArlesProgramme : 13H30 : Accueil   * Chloé Gonzalvez, Psychologue de la plateforme de répit A3, « Les moments de répit pour soi et son proche » * Francine Genna, Sophrologue, propose une séance de « yoga du rire », 90% de rire et 10% de yoga.   15h30 : Collation offerte | |  | |  | |  | | --- | | Soutien  Rire  Echanges  Plaisir  Témoignages **Après-midi gratuite****ouverte à tous** | |  | | Pour tout renseignement :  **Association A3**  **Arles Camargue**  **07 77 28 85 65**  **Pôle infos seniors  04 90 49 47 84** | |

 Association

**« Souffle et Relaxation »**