****

# **PREVENTION SANTE**

# **RENCONTRES CONVIVIALES ENTRE AIDANTS**

Vous êtes aidant(e), retraité(e) et vous vous occupez d’un proche dépendant ou en perte d’autonomie ?

Venez participer à nos ateliers prévention gratuits.

Nous vous proposons 2 heures d’atelier par semaine, du lundi 14 janvier 2019 au lundi 27 mai 2019, avec des professionnels qui vous donneront des clés pour développer votre bien-être et votre sérénité, un bon équilibre alimentaire et une activité physique adaptée.

Ces ateliers sont gratuits

***Les ateliers débuteront en novembre à l’hôpital Joseph Imbert 7ème sud. Ils seront organisés toutes les semaines et vous engagent sur 20 semaines.***

Réunion d’information le lundi 14 janvier 2019 à 14h

Au 7ème sud CH ARLES

**Renseignements et inscription auprès de :**

**Association A3 « Arles-Camargue » 07.77.28.85.65.** [**a3arlescamargue@hotmail.fr**](mailto:a3arlescamargue@hotmail.fr)

***En partenariat avec :***

****





**Planning de formation de la formation prévention santé**

1. 14/01 Psychologue 7ème étage

2. 21/01 Siel bleu 7ème étage

3. 28/01 Siel bleu 7ème étage

4. 04/02 Art thérapie 7ème étage

5. 11/02 Gestes et postures 7ème étage

6. 18/02 Art thérapie 7ème étage

7. 25/02 responsable d’accompagnement 7ème étage

8. 04/03 Siel Bleu 7ème étage

9. 11/03 Siel bleu 7ème étage

10. 18/03 Art thérapie 7ème étage

11. 25/03 Art thérapie 7ème étage

12. 01/04 Diététique 7ème étage

13. 08/04 Siel bleu 7ème étage

14. 15/04 Siel bleu 7ème étage

15. 22/04 Psychologue 7ème étage

16. 29/04 Art thérapie 7ème étage

17. 06/05 Art thérapie 7ème étage

18. 13/05 Psychologue 7ème étage

19. 20/05 Psychologue 7ème étage

20. 27/05 Psychologue 7ème étage