

En partenariat avec la CARSAT, l'Association A3 vous propose de participer gratuitement à :

Des séances de sophrologie, animées par la sophrologue Sylvie FRANCO

A CHATEAURENARD

SEPTEMBRE 2023

Mercredi 13

Mardi 26

OCTOBRE 2023

Mercredi 11

Mardi 24

NOVEMBRE 2023

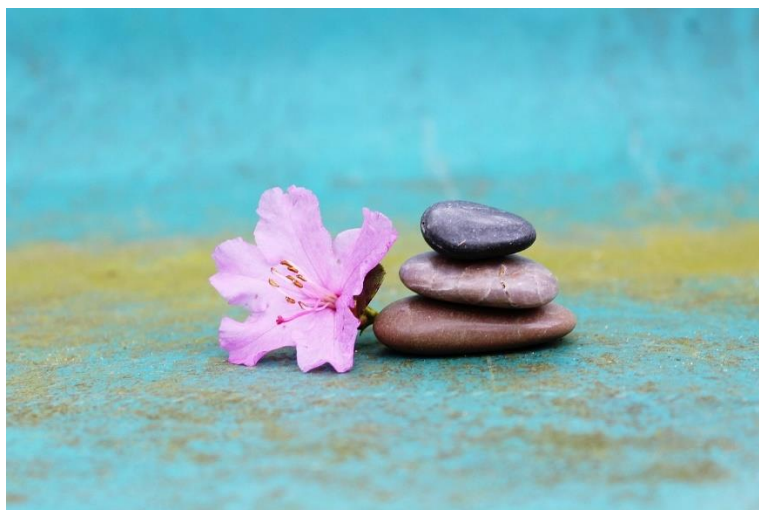
Mardi 07

Mardi 21

DECEMBRE 2023

Mardi 05

Mardi 19



Nous demandons à chaque aidant inscrit de s'engager pour toutes les séances !

Les séances commenceront à 14h30. Certaines auront une durée de 1h30 et d'autres 2h00.

Ces ateliers sont uniquement destinés aux aidants !

Les places sont très limitées.

Inscription obligatoire et uniquement par téléphone au
07.77.28.85.65