



Arles, le 05 Janvier 2022

Toute l'équipe de l'Association A3 « Arles-Camargue » vous adresse ses meilleurs vœux pour cette nouvelle année 2022.

Nous vous souhaitons que cette année 2022 soit douce et agréable. Nous aurons le plaisir de vous retrouver à nouveau pour partager de nombreux moments de convivialité et de détente en fonction de la situation sanitaire.

Nous vous informons d'ores et déjà des prochaines activités de l'Association :

- ✚ Deux journées de réflexologie plantaire en individuel (7 et 8 février 2022),
- ✚ Un cursus de huit séances de sophrologie en groupe sur Arles à raison d'une séance tous les 15 jours à partir de Mars,
- ✚ La visite du musée de la Romanité à Nîmes (date à préciser),
- ✚ Informations et échanges sur les maladies neurodégénératives (dates à préciser),
- ✚ Jardinage et partage pour les locaux d'A3 Arles Camargue en Mars,
- ✚ Conférence animée par la psychologue en EHPAD en Mars.

Si vous souhaitez vous préinscrire, vous pouvez le faire dès maintenant par téléphone.

Les adhésions sont une ressource importante pour notre Association. Elles nous permettent de soutenir nos actions pour accompagner les aidants. C'est pourquoi nous comptons sur votre participation en nous adressant votre adhésion. Vous trouverez le bulletin joint à ce courrier.

L'Équipe A3 Arles-Camargue  
Sandra PANIS Maëva DORCE-LEON Chloé GONZALVEZ  
07.77288565 [associationa3.arles@gmail.com](mailto:associationa3.arles@gmail.com)