|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
| http://blog.seniorenforme.com/wp-content/uploads/2012/04/senior-en-forme-18.jpg |
| VENDREDI 6 Octobre 2017de 13h30 à 16hà la Maison de la vie associativeBoulevard des lices, ArlesJournée Nationale des aidants« Cultiver les Moments de Plaisir »Organisée par la plateforme de répit A3 et le Pôle Infos seniors du CCAS d’ArlesProgramme :13H30 : Accueil * Chloé Gonzalvez, Psychologue de la plateforme de répit A3, « Les moments de répit pour soi et son proche »
* Francine Genna, Sophrologue, propose une séance de « yoga du rire », 90% de rire et 10% de yoga.

 15h30 : Collation offerte |
|  |

 |  |

|  |
| --- |
| Soutien Rire Echanges Plaisir Témoignages **Après-midi gratuite****ouverte à tous** |
|  |
| Pour tout renseignement :**Association A3** **Arles Camargue** **07 77 28 85 65****Pôle infos seniors 04 90 49 47 84**  |

 |

 Association

 **« Souffle et Relaxation »**