



**Vous accompagnez une personne en perte d'autonomie**

**Vous êtes un aidant !**

**Venez profiter d'un atelier sur la Prévention des Chutes qui se déroulera à la Maison des Associations de Saint Martin de Crau**

Fatigue, baisse de la vue, diminution de la concentration sont autant de facteurs favorisant les pertes d'équilibre voire les chutes. Après 65 ans les risques s'accroissent.

Pourtant, ce n'est pas une fatalité ! En collaboration avec l'association SIEL BLEU nous vous proposons un atelier prévention des chutes.

En partenariat avec **Le Conseil Régional PACA**

**L'Association A3 « Arles-Camargue »** vous invite à participer gratuitement :

**L'atelier Prévention des Chutes**

**Le Jeudi 28 Octobre 2021 de 14h30 à 16h30**

Cet atelier est réservé uniquement aux aidants

Atelier en présentiel (places très limitées)

**Passé Sanitaire Obligatoire**

***Réservation obligatoire au 07.77.28.85.65***

Association A3 « Arles-Camargue » Rue Copernic, 13200 ARLES

[associationa3.arles@gmail.com](mailto:associationa3.arles@gmail.com)