

APPEL A TEMOIGNAGE



Nous souhaitons vous donner la parole et recueillir vos témoignages afin dans les prochains mois de vous accompagner au mieux

Votre témoignage concerne votre vécu d'aidant(e) et celui de la personne que vous accompagnez pendant et après le confinement. Voici quelques questions pour vous guider.

- Période de confinement

- Comment votre rôle d'aidant a t-il évolué (augmentation des tâches à accomplir pour votre proche, rapprochement géographique, diminutions de la présence des professionnels au domicile, évolution de votre fatigue physique et mentale).
- L'état de santé de votre proche a t-il été impacté par le confinement ?

- Période de déconfinement

- Quelles sont les évolutions majeures au regard de la situation de votre situation d'aidant et de la situation de votre proche aidé, avant le confinement et aujourd'hui, à l'heure du déconfinement ?
- La période écoulée a t-elle accéléré la prise de décision de dispositif d'aide (accueil de jour, aide ménagère, ehpad, infirmier à domicile, etc) ?
- Les aides suspendues pendant le confinement ont-elles reprises ?
- Votre proche est en Ehpad, comment se sont déroulées les visites, comment les avez-vous préparées et vécues ?
- Vous avez repris le travail (en présentiel, télé-travail, recherche d'emploi ?), comment articulez-vous vie professionnelle et rôle d'aidant ? Avec votre vie familiale ?