



# La Chorale



des aidants

## Ouverte à toutes et à tous

La chorale proposée par la plateforme de répit des aidants sera un espace de chant ouvert à toutes et à tous. Vous n'aurez pas besoin d'être un chanteur affirmé ou confirmé pour y participer.

## Répit et partage

La chorale proposée par la plateforme de répit sera un espace de partage entre aidants, un moment de répit régulier.

## Déroulement

**7 séances de chant** (échauffement ; percussions corporelles ; chant collectif)

Les mercredis de 13h30 à 15h00 : **08 juin ; 14 et 28 septembre ; 19 octobre ; 16 novembre ; 14 décembre ; 11 janvier 2023 ;**

**1 mini-spectacle ouvert** à un public d'aidants et à l'équipe d'A3 : le 25 janvier 2023

**Lieu** : Bastide le Manier 13012 (voir plan au dos)

## Renseignements & Inscription

Plateforme de répit des aidants

**04 91 70 76 53**

**06 50 38 52 43**

# Accès

**En voiture** : un parking est à votre disposition

**En bus** : A la station de Métro « La Fourragère » prendre le Bus N°9 en Direction de Saint Julien

S'arrêter à l'arrêt « Kaddouz Mazarade ».

L'impasse Le Manier est à deux pas de l'arrêt de bus.



**NB** : Pour quelque difficulté que ce soit (garde de votre proche, accès au lieu) nous sommes à votre écoute pour vous aider à trouver une solution qui facilitera votre venue.