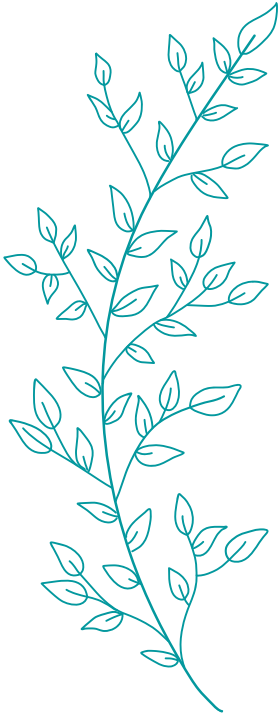




Activité pour les aidants

# Cycle d'art-thérapie



**L'association A3 « Aide Aux Aidants » et l'Assurance maladie vous invitent à participer à des ateliers d'Art-Thérapie**

Au cours de ce cycle de 4 ateliers vous découvrirez 4 types d'expression de soi :

La DANSE, L'ECRITURE, le DESSIN, L'ARGILE.

L'Art-thérapie stimule les capacités sensorielles, cognitives et motrices grâce à la création artistique. C'est une méthode qui permet de se reconnecter à soi et d'exprimer ses ressentis.

Des thérapeutes ou artistes reconnus dans leur domaine animeront ces séances.

## Déroulement

Nous vous proposons 4 séances collectives de 2H00, à raison d'une séance par semaine aux dates et lieu suivants :

### LES VENDREDIS

**4 ; 18 ; 25 novembre et 02 décembre 2022**

**DE 10H00 A 12H00**

EHPAD Saint Barthelemy  
72 avenue Claude MONET 13014 MARSEILLE  
(PLAN AU DOS)

**INSCRIPTION : AVANT LE 22 OCTOBRE 2022**

Le nombre de places étant limité, l'inscription est obligatoire auprès de l'association A3 : Contactez-nous dès à présent au **04.91.70.76.53. Ou 06.50.38.52.43.** A la date limite d'inscription (**le 22/12/2022**) vous serez informé de la validation de votre inscription ou de votre positionnement en liste d'attente.

Dans la mesure du possible, nous vous demandons une participation à l'ensemble des séances.

## Accès

### Transport en commun :

- Prendre le métro jusqu'à Saint Just (Ligne 1, direction La rose).
- Prenez ensuite le Bus 53, direction Les Flamands et descendez à l'arrêt « Corot Monet ».

NB : Possibilité de mise en place de taxi au métro Saint Just à la demande. Merci de nous l'indiquer lors de la confirmation de votre inscription

En Voiture : parking sur place

**Pour quelque difficulté que ce soit (garde de votre proche, accès au lieu) nous sommes à votre écoute pour vous aider à trouver une solution qui facilitera votre venue.**