

## A3 et ses valeurs associatives

L'Association A3 œuvre pour les aidants en veillant à la qualité éthique des aides qu'elle fournit.

La prise en charge d'A3 repose sur le respect et la dignité que nous devons redonner à l'aidant, à son rôle de personne à part entière dans le parcours de santé de son proche aidé. Cette démarche doit permettre à l'aidant d'apaiser sa souffrance, de valoriser ses savoirs, son expertise de l'aidé et de trouver sa juste place.

## Nos objectifs

- Soutenir, informer et orienter les aidants dans le parcours d'accompagnement de leur proche quelque soit la perte d'autonomie de ce proche
- Prévenir l'épuisement physique et psychologique
- Rompre l'isolement

## Lieu ressource pour les aidants

### Accompagnements individuels des Aidants

- Accompagnement social personnalisé
- Accompagnement psychologique personnalisé



### Les formations et les groupes pour Aidants

- Groupe de Parole entre aidants
- Formation aux maladies neurodégénératives
- Formation aux traitements non médicamenteux
- Formation à la prévention de sa santé

### Les ateliers et sorties de répit

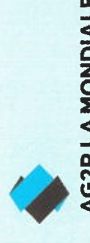
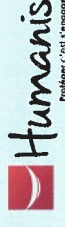
- Visite culturelle
- Croisière à la journée
- Moment convivial au restaurant
  - Sophrologie
  - Atelier créatif
  - Atelier Bien-être



## Partenaires



malakoff médéric



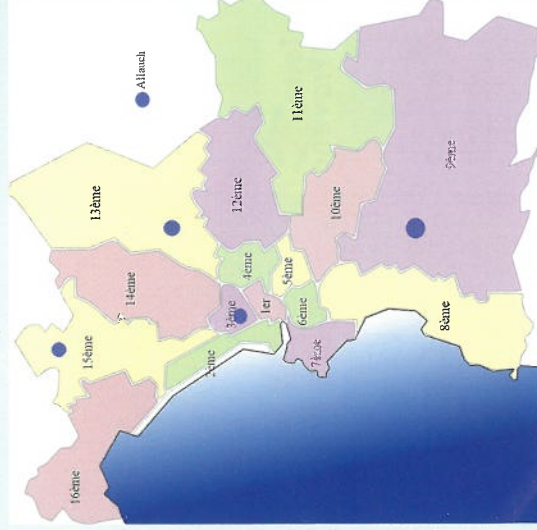
Lions Clubs International  
FOUNDATION





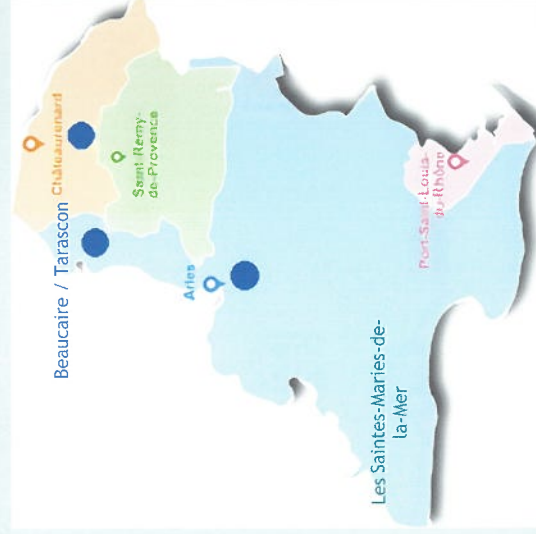
Nous pouvons vous accueillir en différents lieux grâce à nos partenaires, contactez-nous pour prendre RDV.

### A3 Marseille : points d'accueil sur RDV



Adresse principale (siège social) : Hôpital Ste Marguerite  
Pavillon 2 - 270 Bd de Ste Marguerite  
13009 MARSEILLE

### A3 Arles-Camargue : points d'accueil sur RDV



Adresse principale : 1 rue Nicolas Copernic  
13200 ARLES

## Être proche aidant

C'est accompagner, aider de façon régulière (plusieurs heures par jour ou par semaine), une personne en perte d'autonomie qui peut être un membre de la famille, un ami, un voisin.

## Ne restez pas seul !

### A notre tour de vous aider :

## ASSOCIATION A3

Plateforme de répit et d'accompagnement  
des aidants A3 Arles-Camargue et  
Marseille

### Marseille

04.91.70.76.53

[associationa3.marseille@gmail.com](mailto:associationa3.marseille@gmail.com)

### Arles - Camargue

07.77.28.85.65

[a3arlescamargue@hotmail.fr](mailto:a3arlescamargue@hotmail.fr)



## ASSOCIATION A3



Marseille : 04.91.70.76.53

Association de soutien et  
de répit pour les aidants



[www.association-a3.fr](http://www.association-a3.fr)



Arles : 07.77.28.85.65