

SORTIE DE REPIT
POUR AIDANTS et AIDES



Madame, Monsieur,

Atelier de Rigologie : **jeudi 23 juin 2022**

De 13h30 à 16h30

L'association A3 vous propose **une activité aidant – aidé** au mois de juin.

Lors de cet après-midi dédié au rire, nous serons accueillis par,

La résidence Autonomie Happy Senior « la Panouse »

13009 Marseille (sous réserve de modification)

	13h30	Accueil collectif & Présentation de l'après-midi	
Pour les AIDES	14h00 à 15h00	<u>Yoga du rire</u> Une activité très conviviale et libératrice pour les aidés	
Pour les AIDANTS	14h00 à 15h30	<u>Atelier d'écriture</u> Charly « Slameur et Poète » vous propose un atelier d'écriture autour du RIRE	

Inscription : Les places étant limitées, l'inscription est obligatoire.

Si vous êtes intéressé(e), contactez-nous dès à présent au 04.91.70.76.53.

Nous vous recontacterons ensuite à la date limite d'inscription (**le 13/06/2022**)
pour confirmer ou non votre participation à cette journée.

Coût : 5 €/personne

Si votre participation est confirmée, il vous faudra adresser le règlement par courrier postal à l'adresse suivante : « Association A3, Hôpital Ste Marguerite, 270 Av. de Ste Marguerite, Pavillon 2 – Rdc, 13009 Marseille ».

Accès : Toutes les informations utiles pour vous rendre à cette sortie, vous seront communiquées une fois le lieu déterminé.

Nota Bene :

Pour quelque difficulté que ce soit (garde de votre proche, accès au lieu) nous sommes à votre écoute pour vous aider à trouver une solution qui facilitera votre venue