

SORTIE DE REPIT POUR LES AIDANTS

Initiation au QI GONG



Bonjour à toutes et à tous,

C'est avec un grand plaisir que nous vous invitons à une sortie de répit : **pour un moment de « bien-être » par la découverte de la pratique du Qi Gong.**

Le Qi Gong est une pratique ancestrale basée sur des mouvements en harmonie avec le souffle. Elle constitue un des piliers fondamentaux de la médecine traditionnelle chinoise.

Lieu : A PRECISER

CONSULTEZ régulièrement vos EMAILS et SMS

Date : vendredi 4 Février 2022

Heure : De 14h à 15h 30



A prévoir : Chaussures et tenues de sport, un plaid ou une serviette, bouteille d'eau pour s'hydrater.

Inscription : AVANT LE 24 JANVIER 2022

Les places étant limitées, l'inscription est obligatoire. Contactez-nous dès à présent au 04.91.70.76.53. OU 06.50.38.52.43.

A la date limite d'inscription (le 24/01/2022) vous serez informé de la validation de votre inscription ou de votre positionnement en liste d'attente.

Coût : 5€/personne : Si votre participation est confirmée, il vous faudra adresser le règlement par courrier postal à l'adresse suivante : « Association A3, Hôpital Ste Marguerite, 270 Av. de Ste Marguerite, Pavillon 2 – Rdc, 13009 Marseille ».

Pour quelque difficulté que ce soit (garde de votre proche, accès au lieu) nous sommes à votre écoute pour vous aider à trouver une solution qui facilitera votre venue.