



Très chers Aidant-es

Vous êtes invité à une sortie de répit dédiée au bien-être



Tai Chi au parc Longchamp



Bonjour à toutes et à tous,

C'est avec un grand plaisir que nous vous invitons à une sortie de répit :
pour un moment « bien-être » en nature

L'association Assamma vous propose une séance de découverte du Tai Chi au cœur du parc Longchamp.



A l'issue de la découverte de cette pratique douce chinoise, nous profiterons du cadre bucolique du parc autour d'une collation offerte par l'association A3.

Lieu : Parc LONGCHAMP

Boulevard Jardin zoologique

13004 Marseille

M° « Cinq Avenues - Lonchamp »



Date : vendredi 18 juin 2021

Heure : De 14h à 16h

A prévoir : Chaussures et tenues confortables, un plaid ou une serviette pour étaler dans l'herbe, casquette, lunette de soleil, bouteille d'eau pour s'hydrater.

Inscription : Les places étant limitées, l'inscription est obligatoire. Contactez-nous dès à présent au 04.91.70.76.53. OU 06.50.38.52.43.

A la date limite d'inscription (le 07/06/2021) vous serez informé de la validation ou non de votre participation à cette activité.

Coût : 10€/personne : Si votre participation est confirmée, il vous faudra adresser le règlement par courrier postal à l'adresse suivante : « Association A3, Hôpital Ste Marguerite, 270 Av. de Ste Marguerite, Pavillon 2 – Rdc, 13009 Marseille ».