



SORTIE DE REPIT
POUR AIDANTS

« Tous au Jardin ! » : **Mardi 1^{er} juin 2021**

De 12h00 à 16h30

Madame, Monsieur,

L'association A3 vous propose **une journée de répit à destination des aidants**. Cette journée sera l'occasion de découvrir un lieu rare à Marseille : La Ferme Urbaine participative « le Talus »,

Située au :

603 rue Saint Pierre

13012 Marseille

Voici le programme que nous vous proposons :

12h00		Picnic sur place – Prévoir votre repas « tiré du sac »	
13h30 à 14h30	<u>Visite guidée de la ferme</u> Découvrez les différentes activités et espèces végétales et animales de la ferme urbaine		
14h30 A 15h30	<u>Atelier de semis de saison</u> Composition de semis de saison que vous pourrez emporter chez vous		
15h30 A 16h30	<u>Dégustation de tisanes d'aromates :</u> Déguster des infusions d'aromates tenter de déceler par le goût et l'odorat, les espèces végétales qui les composent.		

A prévoir :

**Chaussures et tenues confortables, chapeau, casquette, lunette de soleil,
bouteille d'eau pour s'hydrater**

Inscription : Les places étant limitées, l'inscription est obligatoire.

Si vous êtes intéressé(e), contactez-nous dès à présent au 04.91.70.76.53.

Nous vous contacterons ensuite à la date limite d'inscription (**le 19/05/2021**)
pour confirmer ou non votre participation à cette journée.

Coût : 10€/personne

Si votre participation est confirmée, il vous faudra adresser le règlement par courrier postal à l'adresse suivante : « Association A3, Hôpital Ste Marguerite, 270 Av. de Ste Marguerite, Pavillon 2 – Rdc, 13009 Marseille ».

Accès :



Transport en commun :

- Prendre le métro jusqu'à La Timone (Ligne 1).
- Prenez ensuite le **Bus 12** – **direction Les Camoins ou la Treille** - Ou le **Bus 40**- **direction- La solitude-** et descendez à l'arrêt « **Saint Pierre Jeannette**».
- OU prendre le **Tram 1** **jusqu'à l'arrêt BOISERAIE**

En Voiture

Entrez l'adresse 603, Rue Saint Pierre 13012 dans votre GPS.

Parking sur place.

Cordialement,
L'équipe de l'association A3 « Aide Aux Aidants »