



OUVERTURE D'UN NOUVEAU GROUPE D'ÉCHANGES ENTRE PROCHES AIDANTS

Bonjour,

Nous vous invitons à venir échanger votre expérience d'aidant avec d'autres personnes qui vivent une situation similaire à la vôtre. Le principe : discuter, rencontrer, se sentir compris, s'échanger des astuces et conseils et prendre du temps pour soi. La psychologue de l'association A3 sera présente au cours des 8 séances pour l'animation du groupe.



L'inscription est obligatoire si vous souhaitez participer et cela implique votre participation aux 8 séances. Les inscriptions seront closes le mardi 23 mai 2019.

Ces rencontres se dérouleront le **lundi soir, de 18h à 20h30**, au pavillon 2 de l'hôpital Ste Marguerite.

Voici les dates de rencontre :

- **Lundi 27 mai 2019**
- **Lundi 17 juin 2019**
- **Lundi 01 juillet 2019**
- **Lundi 05 août 2019**
- **Lundi 02 septembre 2019**
- **Lundi 30 septembre 2019**
- **Lundi 21 octobre 2019**
- **Lundi 18 novembre 2019**

Inscription à faire au 06.58.11.66.22
ou par mail :
e.mandin.associationa3@gmail.com

Si vous souhaitez avoir des informations complémentaires concernant le groupe d'échanges, vous pouvez contacter la psychologue de l'association A3 au **06.58.11.66.22**.

Si vous êtes intéressé(e) par ces séances, mais que vous rencontrez des difficultés pour vous libérer, contacter la responsable d'accompagnement de l'association A3 au 04.91.70.76.53.

Les places étant limitées, nous vous conseillons de vous inscrire le plus tôt possible (date butoir pour les inscriptions : le 23 mai 2019).

Bien cordialement,

Mme MANDIN Emma - Psychologue de l'association A3

Association A3 « Aide Aux Aidants »

En partenariat avec :



Site internet : **association-a3.fr**

