

SORTIE DE REPIT
POUR AIDANTS D'AOÛT



Madame, Monsieur,

Ateliers d'été : **LUNDI 19 AOÛT 2019**

Dès 11h jusqu'à 16h-17h

Vous êtes cordialement invité(e) à la sortie de répit organisée ce mois d'août.

Lors de cette journée, nous serons accueillis par l'Association « Les Petits Frères des Pauvres » dans un environnement champêtre et convivial, à Marseille, au sein du quartier Saint Julien, dont voici l'adresse exacte :

Le Manier - 5 impasse Le Manier - 13012 Marseille

A cette occasion, nous vous proposerons de manger ensemble sur le lieu à midi et de participer aux ateliers qui seront organisés à partir de 14h. Les ateliers :

12h00



Le Repas du Manier

De 13h30 à 16h30



Atelier d'écriture

en groupe, avec l'aide d'une écrivaine publique de l'association « Dites-le avec des mots »

Atelier de yoga du rire

Une activité très conviviale et libératrice du stress



Vous aurez aussi la possibilité de profiter des espaces mis à notre disposition (terrain de pétanque, bibliothèque, jeux de carte, jardin, etc.)

De bons moments en perspective !

Inscription : Les places étant limitées, l'inscription est obligatoire.

Si vous êtes intéressé(e), contactez-nous dès à présent au 04.91.70.76.53

Nous vous recontacterons ensuite à la date limite d'inscription (le 12/08) pour confirmer ou non votre participation à cette journée.

Coût : 10€/personne

Si votre participation est confirmée, il vous faudra adresser le règlement par courrier postal à l'adresse suivante : « Association A3, Hôpital Ste Marguerite, 270 Av. de Ste Marguerite, Pavillon 2 – Rdc, 13009 Marseille ».

En espérant vous compter parmi nous, nous vous souhaitons de passer un bel été,



Cordialement,
L'équipe de l'association A3 « Aide Aux Aidants »