

SORTIE DE REPIT
POUR AIDANTS et AIDES



Madame, Monsieur,

« Pause Détente » : **vendredi 6 mars 2020**

De 13h30 à 16h30

L'association A3 vous propose **une activité aidants – aidés** au mois de mars.

Lors de cet après-midi dédié à la détente, nous serons accueillis par,

L'EHPAD Saint Barthélémy – Fondation Saint Jean de Dieu

72 Avenue Claude Monet

13014 Marseille

	13h30	Accueil collectif & Présentation de l'après-midi	
Pour les AIDES	14h00 à 15h00	<u>Yoga du rire</u> Une activité très conviviale et libératrice pour les aidés	
	A partir de 15h00	<u>Ballade</u> accompagnée au sein du parc de l'EHPAD	
Pour les AIDANTS	14h00 à 16h00	<u>Naturopathie</u> Conseils, astuces, auto- massages, destinés à ré- équilibrer votre santé grâce aux plantes et huiles essentielles	

Inscription : Les places étant limitées, l'inscription est obligatoire.

Si vous êtes intéressé(e), contactez-nous dès à présent au 04.91.70.76.53.

Nous vous recontacterons ensuite à la date limite d'inscription (**le 21/02/2020**) pour confirmer ou non votre participation à cette journée.

Coût : 10€/personne

Si votre participation est confirmée, il vous faudra adresser le règlement par courrier postal à l'adresse suivante : « Association A3, Hôpital Ste Marguerite, 270 Av. de Ste Marguerite, Pavillon 2 – Rdc, 13009 Marseille ».

Accès :

Transport en commun :

- Prendre le métro jusqu'à Saint Just (Ligne 1, direction La rose).
- Prenez ensuite le Bus 53, direction Les Flamands et descendez à l'arrêt « Corot Monet ».

NB : Possibilité de mise en place de taxi au métro Saint Just à la demande. Merci de nous l'indiquer lors de la confirmation de votre inscription

En Voiture

Entrez l'adresse 72 avenue Claude Monet 13014 MARSEILLE dans votre GPS et empruntez la route indiquée sur cette photo pour rejoindre l'entrée de l'EHPAD Saint Barthélémy. (Voir schémas ci-après).



Cordialement,
L'équipe de l'association A3 « Aide Aux Aidants »