

SORTIE DE REPIT pour les AIDANTS

Atelier prévention des chutes



Cher.es aidant.es

Fatigue, baisse de la vue, diminution de la concentration sont autant de facteurs favorisant les pertes d'équilibre voire les chutes. Après 65 ans les risques s'accroissent.

Pourtant, ce n'est pas une fatalité ! En collaboration avec l'association SIEL BLEU nous vous proposons un atelier prévention des chutes. Cette activité sera précédée d'un repas convivial au restaurant.

Cette sortie aura lieu le

Jeudi 12 août de 12h00 à 16h00

11h45 Point de rencontre : Nous vous donnons Rendez-vous à la sortie du métro Réformés-Canebière.

12h00 Déjeuner au restaurant : Le lieu vous sera communiqué ultérieurement.

14h00 – 16h00 Atelier prévention des chutes à La maison du bel âge Longchamp 50 boulevard Longchamp.

Prévoir une tenue confortable

Inscription :

Les places étant limitées nous vous demandons de vous inscrire à l'une de ces deux dates. L'inscription est obligatoire. Contactez-nous dès à présent au 04.91.70.76.53.

A la date limite d'inscription (le 01/08/2021) vous serez informé de la validation ou non de votre participation à cette journée.

Coût : 10€/personne :

Si votre participation est confirmée, il vous faudra adresser le règlement par courrier postal à l'adresse suivante : « Association A3, Hôpital Ste Marguerite, 270 Av. de Ste Marguerite, Pavillon 2 – Rdc, 13009 Marseille ».

Accès :

Nous vous donnons rendez-vous à 13h45 sur le square Stalingrad

Métro ou Tram -Arrêt « Réformés-Canebière »



Prévoir une tenue confortable