



## **GROUPE DE PAROLE ENTRE PROCHES AIDANTS**

Bonjour,

Nous vous invitons à venir échanger votre expérience d'aidant avec d'autres personnes qui vivent une situation similaire à la vôtre. Le principe : discuter, rencontrer, se sentir compris, s'échanger des astuces et conseils et prendre du temps pour soi. Une psychologue de l'association A3 sera présente au cours des 8 séances pour l'animation du groupe.

L'inscription est obligatoire si vous souhaitez participer et cela implique votre participation aux 8 séances (dans la mesure du possible).

Ces rencontres se dérouleront le **jeudi après-midi, de 14h à 16h30**, à la **Maison du Bel Âge Camas** dans le 5<sup>ème</sup> arrondissement. Le groupe qui sera constitué restera le même pour toutes les séances.

Voici les dates des rencontres :

- **Jeudi 26 mars 2020**
- **Jeudi 16 avril 2020**
- **Jeudi 14 mai 2020**
- **Jeudi 18 juin 2020**
- **Jeudi 16 juillet 2020**
- **Jeudi 13 août 2020**
- **Jeudi 17 septembre 2020**
- **Jeudi 15 octobre 2020**

**Lieu : Maison du Bel Âge Camas – 5 rue du Dr Simone Sedan  
13005 MARSEILLE**



Inscription au 06.58.11.66.22 ou par mail :  
[e.mandin.associationa3@gmail.com](mailto:e.mandin.associationa3@gmail.com)

Si vous souhaitez avoir des informations complémentaires concernant le groupe de Parole, vous pouvez contacter la psychologue de l'association A3 au 06.58.11.66.22.

Si vous êtes intéressé(e) par ces séances, mais que vous rencontrez des difficultés pour vous libérer, contacter la responsable d'accompagnement de l'association A3 au 04.91.70.76.53.

Les places étant limitées, nous vous conseillons de vous inscrire le plus tôt possible (date butoir pour les inscriptions : lundi 16 mars 2020).

Bien cordialement,

Mme MANDIN Emma - Psychologue de l'association A3  
*Association A3 « Aide Aux Aidants »*

Financé par :



En partenariat avec :

