



Vous accompagnez une personne en perte d'autonomie
Vous êtes un aidant !
Venez profiter d'un atelier animé par un nutritionniste
« L'équilibre aidant le plat ! ».



Bien que nous ayons tous conscience qu'il est important de bien se nourrir, parfois, le quotidien, le stress, la fatigue, le manque de temps nous empêche de manger un repas équilibré. Avec de simples petits rappels, des astuces, des conseils, une diététicienne nutritionniste va vous donner envie de prendre soin de vous grâce à ce que vous avez dans l'assiette.

En partenariat avec l'ARS PACA

L'Association A3 « Arles-Camargue » vous invite à participer gratuitement :

L'EQUILIBRE AIDANT LE PLAT !

Le vendredi 28 mai 2021 dans les locaux de l'association de 14h à 16h

Cet atelier est réservé uniquement aux aidants

Les places sont limitées afin de respecter les gestes barrières.

Réservation obligatoire au 07.77.28.85.65

Association A3 « Arles-Camargue » Rue Copernic, 13200 ARLES
associationa3.arles@gmail.com