



## **PETITES RANDONNEES**

### **ACCOMPAGNEES ENTRE AIDANTS**

L'Association A3 vous propose trois randonnées entre aidants accompagnées par un éducateur sportif de l'Association Siel Bleu.

L'objectif est de pouvoir se rencontrer, découvrir, échanger, faire un peu d'activité physique en petit comité en extérieur.



#### ***Les dates des randonnées :***

- ***Mercredi 7 Avril 2021 de 14h30 à 16h30  
au bord du Rhône proche d'Arles***
- ***Mercredi 05 Mai 2021 de 14h30 à 16h30  
aux Saintes Marie de La Mer***
- ***Mercredi 09 Juin 2021 de 14h30 à 16h30  
à l'Abbaye de Frigolet proche de Barbentane***

Le nombre de place est limité à 4 personnes, afin de respecter les consignes sanitaires, cette action est destinée aux aidants uniquement.

Vous devrez vous rendre sur place par vos propres moyens.  
Les détails logistiques vous seront communiqués après confirmation de votre inscription.

***Inscrivez-vous dès maintenant au 07.77.28.85.65.***