

Vous accompagnez une personne en perte d'autonomie,

Vous êtes un aidant !

Venez vous détendre pendant un atelier de réflexologie plantaire animé par la réflexologue Muriel GAFFET

Qu'est-ce que la réflexologie ?



La pratique réflexologique consiste à stimuler par un toucher spécifique et doux une partie précise du corps dans l'intention de déclencher un effet bénéfique dans une autre partie de l'organisme.

Cette pratique permet entre autres de libérer les tensions physiques et émotionnelles souvent à l'origine de douleurs chroniques ainsi que de procurer détente et relaxation profonde bien au-delà du soin.

En partenariat avec l'ARS PACA, l'Association A3 vous invite à participer gratuitement à :

Un atelier individuel de réflexologie plantaire

**Le mercredi 12 Octobre 2022 dans les locaux d'Alp'Agès
Coordination à Châteaurenard**

Cet atelier est uniquement dédié aux aidants !

Les places sont très limitées et les réservations se feront sous forme de créneaux horaires.

Réservation obligatoire au 07.77.28.85.65

L'association A3, 1 rue Nicolas Copernic, 13200 ARLES

Associationa3.arles@gmail.com