

En partenariat avec la CARSAT, l'Association A3 vous propose de participer gratuitement à :  
*Des séances de sophrologie, animées par la sophrologue Françoise PIBERNUS, dans les locaux de l'association à ARLES*

FEVRIER 2023

Lundi 20

MARS 2023

Lundi 06

Lundi 20

AVRIL 2023

Lundi 03

Lundi 17

MAI 2023

Lundi 15

Mardi 30

JUIN 2023

Lundi 12



**Nous demandons à chaque aidant inscrit de s'engager pour toutes les séances !**

*Les séances commenceront à 14h00. Certaines auront une durée de 1h30 et d'autres 2h00.*

Ces ateliers sont uniquement destinés aux aidants !

Les places sont très limitées.

*Inscription obligatoire et uniquement par téléphone au*  
**07.77.28.85.65**