



*Venez respirer et prendre soin de vous !*

**Carsat** Retraite  
& Santé  
au travail  
Sud-Est

En partenariat avec la CARSAT, l'Association A3 vous invite à participer gratuitement à :  
*Des séances de sophrologie, animées par la sophrologue Françoise PIBERNUS, dans les locaux de l'association à ARLES*

MARS 2022

Lundi 07

Jeudi 17

Jeudi 31

AVRIL 2022

Jeudi 14

Jeudi 28

MAI 2022

Jeudi 12

Jeudi 25

JUIN 2022

Jeudi 09



*Toutes les séances commenceront à 14h30. Certaines auront une durée de 1h30 et d'autres 2h00.*

Ces ateliers sont uniquement destinés aux aidants !

Les places sont très limitées.

Ces séances se feront dans le respect des règles sanitaires (passe sanitaire requis, gestes barrières, masque, ...)

***Pré-inscription obligatoire et uniquement par téléphone au  
07.77.28.85.65***

L'association A3, 1 rue Nicolas Copernic, 13200 ARLES

[Associationa3.arles@gmail.com](mailto:Associationa3.arles@gmail.com)