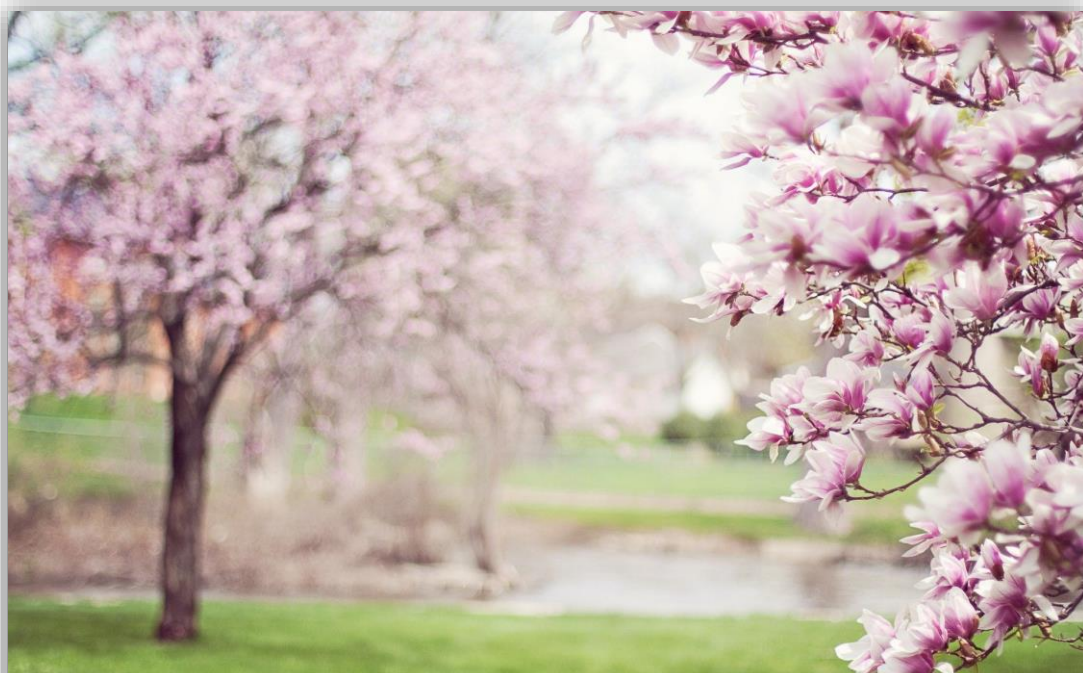




Venez prendre soin de vous et vous ressourcer dans un cadre reposant



Venez vous détendre et profiter d'une séance de sophrologie en plein air animée par la sophrologue Sylvie FRANCO



En partenariat avec l'ARS PACA, l'Association A3 vous invite à participer gratuitement à :

Un atelier de sophrologie dans Le parc de l'Abbaye de FRIGOLET Le mardi 29 juin après-midi

Selon le nombre de participants, il pourra y avoir une séance supplémentaire.

Cet atelier est uniquement dédié aux aidants !

Les places sont très limitées.

Réservation obligatoire au 07.77.28.85.65

L'association A3, 1 rue Nicolas Copernic, 13200 ARLES

Associationa3.arles@gmail.com