



# Invitation aux ateliers d'information de l'Association A<sub>3</sub>

AIDANTS : UN PREMIER PAS VERS LES THERAPIES  
NON MEDICAMENTEUSES

Par L'Association A<sub>3</sub>



## Vous êtes invité(e) aux ateliers d'information « Aidants : un premier pas vers les thérapies non médicamenteuses »

Vous avez déjà suivi la première formation de l'Association A3 sur les maladies neurodégénératives en 2018 ou en 2019. A présent, nous vous proposons une formation qui vise à approfondir la précédente.

Comme son nom l'indique, celle-ci se base sur plusieurs techniques de thérapies non médicamenteuses que nous vous expliquons plus bas (voir page 3).

L'intérêt de ces ateliers est de trouver, à l'aide de la neuropsychologue formatrice, des techniques accessibles pour diminuer l'apparition des troubles du comportement que peut avoir votre proche. L'objectif final étant d'améliorer votre qualité de vie et de relationnel tout en procurant du bien-être à votre proche.

Cette formation se déroulera sur 5 dates, du mardi 25 février au mardi 24 mars de 14h à 16h ou 17h comme suit :

### DATES

Mardi 25 février : 14h-16h

Mardi 03 mars : 14h-16h

Mardi 10 mars : 14h-16h

Mardi 17 mars : 14h-17h

Mardi 24 mars : 14h-17h

### LIEU

Au CPBVAA de Frais Vallon  
Chemin des jonquilles  
bâtiment le Nautille – 3<sup>ème</sup> étage  
13013 MARSEILLE

### INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Places limitées et

PARTICIPATION A TOUTES LES SEANCES

OBLIGATOIRE

## Pour s'inscrire :

L'inscription se fait au **06.58.11.66.22**

Ou par mail : [e.mandin.associationa3@gmail.com](mailto:e.mandin.associationa3@gmail.com)

Les ateliers sont obligatoirement précédés d'un entretien individuel avec la psychologue pour identifier ensemble la pertinence de cette formation pour vous, et afin de valider l'inscription. Lors de votre demande de pré-inscription, une date de rencontre avec la psychologue sera fixée, préalablement au début de la formation.

*Attention, places limitées.*

---

## Un peu plus sur la formation...

Au cours de cette formation, nous veillerons à vous apporter une compréhension des comportements liés à la maladie de votre proche. De plus, nous vous transmettrons plusieurs informations utiles sur les différentes thérapies non médicamenteuses accessibles et facilement applicables à domicile. Nous personnalisons la formation à chaque participant lors de travaux dirigés prévus à cet effet.

Ainsi, vous repartirez avec un bagage théorique mais aussi une « boîte à outils » praticable.

A très bientôt...

L'équipe de l'association A3

## Les thérapies non médicamenteuses, de quoi s'agit-il ?

Inspirées de différentes techniques thérapeutiques, les thérapies non médicamenteuses nous offrent l'opportunité de compléter efficacement les traitements médicamenteux ; et même les réduire !

Derrière elles se cachent différents noms de thérapies bien connues et parfois moins. Citons-en quelques-unes : réminiscence thérapie, réorientation thérapie, thérapie cognitivo-comportementale, technique Montessori, validation thérapie, Snoezelen...

Elles sont une nouvelle solution, alternatives aux traitements médicamenteux (non remplaçantes) et surtout, efficaces pour réduire les troubles du comportement que l'on retrouve dans la Maladie d'Alzheimer, les maladies apparentées et quelques autres maladies neurodégénératives.

Ainsi, leur utilisation permet de diminuer la contention chimique des malades présentant des troubles du comportement et les problèmes d'iatrogénie.

Ces procédés ont déjà été développés en institution, type EHPAD, auprès des résidents Alzheimer. C'est le cas par exemple de l'EHPAD « Le Domaine de la Source », où le directeur et gériopsychiatre, Thierry Bautrant, Président de l'association A3, a développé avec succès les thérapies non médicamenteuses personnalisées. Elles ont démontré leur efficacité : prescriptions médicamenteuses réduites jusqu'à 50%, amélioration des interactions entre les professionnels soignants et les résidents, bien-être et respect de l'intégrité du résident malade...

## Thérapies non médicamenteuses et Proches Aidants

L'association A3 se lance dans le projet innovant d'adapter ces techniques spécifiques au milieu de vie des aidants et de leur proche aidé(e).

Pour les aidants accompagnant un proche atteint d'une maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, il est extrêmement douloureux psychologiquement de subir les troubles du comportement de leur proche (cri, agressivité, répétitions incessantes, opposition, etc.). Le mot subir n'est pas employé à la légère, car l'association A3 saurait témoigner de la charge morale et l'impuissance auxquelles font face les proches aidants au quotidien.

C'est en ce sens qu'elle décide de mettre à portée des aidants des outils puisés dans les thérapies non médicamenteuses pour améliorer leur quotidien !

Il s'agit de rendre les aidants acteurs dans la lutte contre les troubles du comportement, acteur de l'amélioration de leurs relations à leur proche, acteur dans la réduction de leur épuisement ; tout ceci par l'appropriation des thérapies non médicamenteuses.