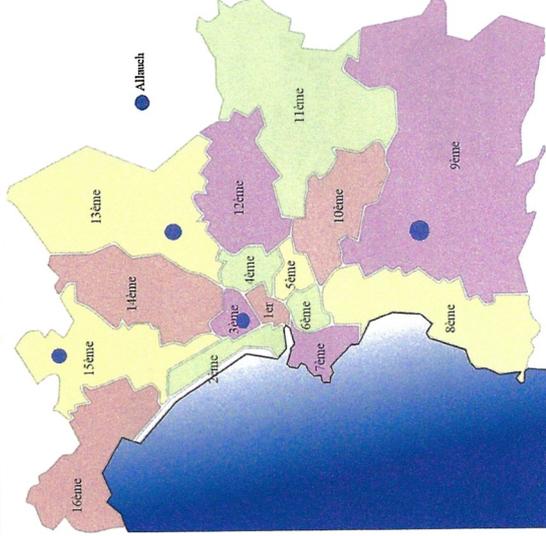


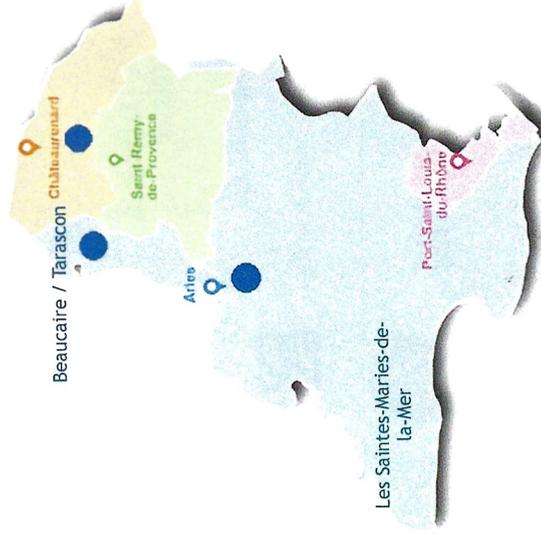
Nous pouvons vous accueillir en différents lieux grâce à nos partenaires, contactez-nous pour prendre RDV.

A3 Marseille : points d'accueil sur RDV



Adresse principale (siège social) : Hôpital Ste Marguerite
Pavillon 2 - 270 Bd de Ste Marguerite
13009 MARSEILLE

A3 Arles-Camargue : points d'accueil sur RDV



Adresse principale : 1 rue Nicolas Copernic
13200 ARLES

Être proche aidant

C'est accompagner, aider de façon régulière (plusieurs heures par jour ou par semaine), une personne en perte d'autonomie qui peut être un membre de la famille, un ami, un voisin.

Ne restez pas seul !

A notre tour de vous aider :

ASSOCIATION A3

Plateforme de répit et d'accompagnement des aidants A3 Arles-Camargue et Marseille

Marseille

04.91.70.76.53

associationa3.marseille@gmail.com

Arles - Camargue

07.77.28.85.65

associationa3.arles@gmail.com

ASSOCIATION A3



Marseille : 04.91.70.76.53

Association de soutien et
de répit pour les aidants



AIDE AUX AIDANTS
association loi 1901

www.association-a3.fr



Arles : 07.77.28.85.65

Lieu ressource pour les aidants

A3 et ses valeurs associatives

L'Association A3 œuvre pour les aidants en veillant à la qualité éthique des aides qu'elle fournit.

La prise en charge d'A3 repose sur le respect et la dignité que nous devons redonner à l'aidant, à son rôle de personne à part entière dans le parcours de santé de son proche aidé.

Cette démarche doit permettre à l'aidant d'apaiser sa souffrance, de valoriser ses savoirs, son expertise de l'aidé et de trouver sa juste place.

Nos objectifs

- Soutenir, informer et orienter les aidants dans le parcours d'accompagnement de leur proche quelque soit la perte d'autonomie de ce proche
- Prévenir l'épuisement physique et psychologique
- Rompre l'isolement

Accompagnements individuels des Aidants

- Accompagnement social personnalisé
- Accompagnement psychologique personnalisé



Les formations et les groupes pour Aidants

- Groupe de Parole entre aidants
- Formation maladies neurodégénératives
- Formation traitements non médicamenteux
- Formation prévention santé

Les ateliers et sorties de répit

- Visite culturelle
- Randonnées
- Moment convivial au restaurant
- Sophrologie
- Atelier créatif
- Atelier Bien-être



Partenaires

