



**NOUS SOMMES 11 MILLIONS À PRENDRE SOIN
D'UN PROCHE FRAGILISÉ. ET VOUS ?**

WWW.DEPARTEMENT13.FR   



**JOURNÉE
NATIONALE
des
aidants**

**VENDREDI 6 OCTOBRE 2017 - 10H > 18H
HÔTEL DU DÉPARTEMENT - MARSEILLE**

**VOUS AIDEZ AU QUOTIDIEN UN PROCHE, UN AMI, UN VOISIN
EN SITUATION DE PERTE D'AUTONOMIE OU DE DÉPENDANCE ?**

INFORMEZ-VOUS SUR LES MOYENS POUR AMÉLIORER VOTRE QUALITÉ DE VIE ET
CELLE DE VOTRE AIDÉ.

**DES PROFESSIONNELS SONT À VOTRE DISPOSITION POUR RÉPONDRE
À TOUTES VOS QUESTIONS :**

- 1 Information sur vos droits (aides financières, aides techniques).
- 2 Amélioration de votre quotidien (adaptation du logement, accompagnement des familles, initiatives de répit, structures d'accueil, démonstration des bons gestes, activités de loisirs et séjours adaptés...).
- 3 Séances individuelles et collectives de bien-être et de détente sensorielle (shiatsu, réflexologie plantaire, massages, sophrologie, chromothérapie, aromathérapie...).
- 4 Ateliers et jeux sur la condition physique, la nutrition, la santé, le bien-être ou encore la mémoire...
- 5 Accueil personnalisé pour les personnes accompagnées.

 **HÔTEL DU DÉPARTEMENT**

52, avenue de Saint-Just 13004 Marseille - Métro ligne 1 - Station Saint-Just
Entrée libre - Accessible aux personnes à mobilité réduite - Cafétéria sur place



VENDREDI 6 OCTOBRE 2017 - 10H > 18H
HÔTEL DU DÉPARTEMENT - MARSEILLE

PLUS D'INFORMATIONS
SUR DEPARTEMENT13.FR   