



A vos agendas

Madame, Monsieur,

C'est avec un grand plaisir que nous initions **un programme d'activité de répit et de soutien, dédié aux aidant.es ayant une activité professionnelle.**

Nous savons que pour vous, il est parfois difficile de s'accorder du répit en journée et

de participer aux activités que nous organisons sur ces temps-là.

Afin de vous donner l'opportunité de prendre du temps pour vous, ces moments de rencontres sont organisés en fin de journée

Vous avez le choix de vous inscrire à un ou plusieurs de ces événements en fonction de vos disponibilités !

Renseignements et Inscriptions
04 91 70 76 53

PROGRAMME POUR LES AIDANTS AYANT UNE ACTIVITE PROFESSIONNELLE

■ **Groupe de Paroles entre aidants : du 23/08/2021 au 24/01/2022**

Lorsqu'on est aidant, il est parfois compliqué de jongler entre rôle d'aidant, vie personnelle et vie professionnelle. Partager son expérience avec des personnes qui vivent un quotidien similaire peut être bénéfique pour se sentir compris et trouver des astuces ensemble !

*Magali Côme psychologue de l'association A3, animera ces temps d'échange et d'écoute les **Lundis de 17h30 à 19h30** au sein de l'Hôpital Sainte-Marguerite aux dates suivantes :*

- Lundi 23 août 2021
- Lundi 27 septembre 2021
- Lundi 18 octobre 2021
- Lundi 22 novembre 2021
- Lundi 20 décembre 2021
- Lundi 24 janvier 2021

Inscription auprès de Magali COME : 06 51 21 32 06

■ **Apéro-Dinatoire : lundi 30 août 2021 de 18h30 à 20h30**

Profitez d'un apéro-dinatoire après le travail pour passer un moment convivial dans le cadre cosy de l'Hippodrome Longchamp. Restaurant Le Daily.

■ **Balade Botanique dans les Calanques : jeudi 30 septembre 2021 de 17h à 21h**

Le grand air vous manque ?! Venez vous balader avec notre guide dans les Calanques de Luminy.



Inscriptions

Les places étant limitées nous vous demandons de vous inscrire rapidement. Les inscriptions seront clôturées 10 jours avant la sortie. Contactez-nous dès à présent au 04.91.70.76.53.

A la date de clôture des inscriptions vous serez informé de la validation ou non de votre participation à l'activité de répit.

Coût : 10€/personne :

Si votre participation est confirmée, il vous faudra adresser le règlement par courrier postal à l'adresse suivante : « Association A3, Hôpital Ste Marguerite, 270 Av. de Ste Marguerite, Pavillon 2 – Rdc, 13009 Marseille ».

Plan d'accès

❖ Groupe de parole – Août à janvier

Hôpital Sainte Marguerite, 20 avenue Viton – Pavillon 2
Rez-de-chaussée- 13009 Marseille

Parking sur place

Bus N° 46 ou 46s arrêt Viton-Hôpital Sainte Marguerite

❖ Apéro Dinatoire – lundi 30 août 2021 18h30

Restaurant Le Daily 136, avenue Clot Bey 13008 Marseille

Parking payant du parc Borely : (avenue Clot-Bey). Il faut ensuite marcher environ 5 minutes jusqu'au restaurant.

En transport en commun : bus n°44 , arrêt « Clot Bey Leau »

❖ Balade botanique – jeudi 30 septembre 17H00

Nous vous donnons rendez-vous sur le Parking de l'école de commerce Kedge
Domaine de Luminy – Rue Antoine Bourdelle – 13009 Marseille

Vous pouvez venir en transport en commun avec le bus B1 arrêt Luminy ESCAE.

Renseignements et inscriptions

04 91 70 76 53