



A vos agendas

Madame, Monsieur,

C'est avec un grand plaisir que nous initions **un programme d'activité de répit et de soutien, dédié aux aidant.es ayant une activité professionnelle.**

Nous savons que pour vous, il est parfois difficile de s'accorder du répit en journée

et de participer aux activités que nous organisons sur ces temps-là.

Afin de vous donner l'opportunité de prendre du temps pour vous, ces moments de rencontres sont organisés en fin de journée

Vous avez le choix de vous inscrire à un ou plusieurs de ces événements en fonction de vos disponibilités !

Renseignements	et	Inscriptions
04 91 70		76 53

PROGRAMME POUR LES AIDANTS AYANT UNE ACTIVITE PROFESSIONNELLE

- Groupe de Paroles entre aidants : **du 23/08/2021 au 24/01/2022**

Lorsqu'on est aidant, il est parfois compliqué de jongler entre rôle d'aidant, vie personnelle et vie professionnelle. Partager son expérience avec des personnes qui vivent un quotidien similaire peut être bénéfique pour se sentir compris et trouver des astuces ensemble !

*Magali Côme psychologue de l'association A3, animera ces temps d'échange et d'écoute les **Lundis de 17h30 à 19h30** au sein de l'Hôpital Sainte-Marguerite aux dates suivantes :*

- Lundi 18 octobre 2021
- Lundi 22 novembre 2021
- Lundi 20 décembre 2021
- Lundi 24 janvier 2021

Inscription auprès de Magali COME : 06 51 21 32 06

Plan d'accès

Hôpital Sainte Marguerite, 20 avenue Viton – Pavillon 2
Rez-de-chaussée- 13009 Marseille

Parking sur place

Bus N° 46 ou 46s arrêt Viton-Hôpital Sainte Marguerite

