



## Programme de la Journée Nationale des Aidants

**Le Vendredi 5 Octobre 2018**

**Dans les locaux de la Fédération du Bâtiment 344 Bld Michelet Marseille 9ème**

- ✚ 10h : Ouverture pour les professionnels et café d'accueil
- ✚ 10h30 : Accueil du public et ouverture des stands de professionnels
- ✚ 11h : Conférence autour de la thématique : « **Accompagner l'aidant à prendre soin de lui** » suivie d'un moment d'échanges questions/réponses avec la salle.

**Docteur Thierry BAUTRANT**, Président d'A3, Géroto psychiatre, directeur EPHAD : « **les Thérapies Non Médicamenteuses Personnalisées** » (TNMP), véritable outil de prévention pour l'aidant.

**Professeur Sylvie BONIN-GUILLAUME**, UFR Médecine Timone, Université Aix-Marseille, Service de Médecine Interne Gériatrie, « *L'aidant ce fragile ignoré* ».

**Docteur Véronique DELORIEUX**, médecin coordonnateur, Directrice de Santé Croisé : « **Prévention du risque de l'aidant ?** ».

**Docteur Marion CAMPANA**, praticien hospitalier au CGD 13 et médecin coordonnateur réseau Nord Marseille : « **La souffrance de l'aidant lors de l'hospitalisation de l'aidé ; le baluchonnage solution de répit des aidants** ».

- ✚ 12h15 : fin de la conférence
- ✚ 12h : ouverture des ateliers destinés aux aidants et à leurs aidés

**Ateliers diététiques** : Association **Mémoire et Santé** : le Sans Fourchettes ; **Santé Croisée** : Importance de la nutrition Aidant/Aidé.

**Ateliers massage** : Association **ASSAMMA** : massage destiné aux aidants.

**Ateliers sophrologie** : Jean Michel SAGOT : sophrologie destinée aux aidants.

**Ateliers aidés** : Association **SIEL BLEU** : gymnastique douce.

- ✚ 16 heures : Clôture de la journée des Aidants

*Des navettes seront mises à disposition des aidants de 10 heures à 16 heures. Une au départ de Castellane (devant Monoprix, 14 Rue du Rouet) et une au départ de Métro Dromel (Boulevard Schloesing- côté Métro).*