

Resto-Psycho-Gym

Secteur Chateaufrenard



L'Association A3 vous propose une nouvelle formule Restaurant-Psychologue et Gym Douce.

Venez passez quelques heures avec nous, le temps d'un repas au restaurant vous pourrez échanger avec d'autres aidants et la psychologue. Par la suite vous bénéficierez d'un temps de Gym Douce avec l'Association Siel Bleu à la maison des Associations de Chateaufrenard.

Le Mardi 26 Avril de 12h00 à 16h30

Résumé du programme

12h00 Restaurant dans le secteur de Chateaufrenard avec la présence de la psychologue de l'Association A3 Chloé GONZALVEZ

14h30-16h30 Activité Gym Douce avec Siel Bleu

Le nombre de place étant limité, vous pouvez nous **par téléphone** afin de vous inscrire dès maintenant.

Sandra PANIS , Maëva DORCE-LEON
Responsables d'accompagnement de la plateforme A3 Arles Camargue

Chloé GONZALVEZ
Psychologue de la plateforme A3 Arles Camargue
1 rue Nicolas Copernic 13200 ARLES

07.77.28.85.65