

# CHÂTEAURENARD

## FORUM DES SENIORS

*rester chez soi et y vivre bien !*

**vendredi 11 octobre 2019**

de 10<sup>h</sup> à 12<sup>h</sup>30 et de 14<sup>h</sup> à 17<sup>h</sup>

Salle de l'Etoile- 10 av. Léo Lagrange

Venez rencontrer de nombreux organismes destinés aux seniors. Ils vous permettront de connaître les possibilités qui vous sont offertes en matière de services, d'aides, de loisirs ou encore de santé.

### PROGRAMME DU FORUM :

**9<sup>h</sup>**  
accueil des intervenants- Installation des stands

**10<sup>h</sup>**  
accueil du public et inauguration par Monsieur le Maire Marcel Martel et Monsieur le Député Bernard Reynès

**10<sup>h</sup> à 12<sup>h</sup>**  
> mini-conférence par les intervenants  
> visite des stands

**11<sup>h</sup> et 15<sup>h</sup>**  
les gestes des premiers secours présentés par les sapeurs pompiers

**11<sup>h</sup> 15 et 15<sup>h</sup> 15**  
diffusion du film des résidences " Coeur de Provence "

**12<sup>h</sup>30** pause déjeuner

**14<sup>h</sup>-17<sup>h</sup>**  
Accueil du public  
> mini-conférence par les intervenants  
> visite des stands

**14<sup>h</sup>30**  
représentation théâtrale par la troupe «les têtes de linotte» de Salon de Provence

**17<sup>h</sup>** fin du forum

ne pas jeter sur la voie publique - service communication - isabelle jauffret - 07-2019

### POUR VOUS RENDRE AU FORUM DES SENIORS le vendredi 11 octobre

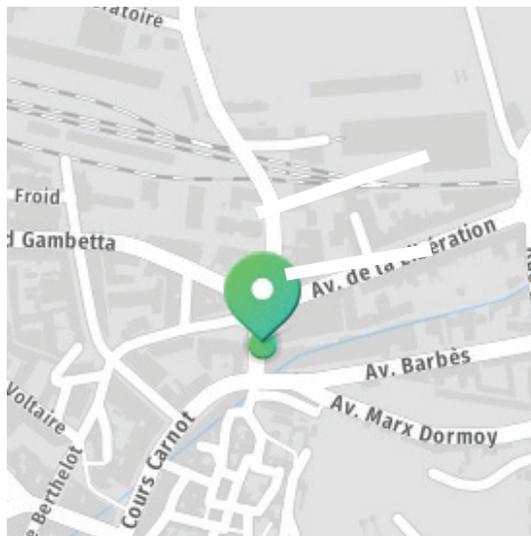
La Communauté d'Agglomération TERRE DE PROVENCE met gratuitement à votre disposition une navette dans les communes alentours

> le matin : Rognonas - Barbentane - Graveson - Maillane - Eyragues - La Crau

> l'après-midi : Orgon - Plan d'Orgon - Mollegès Verquières - St Andiol - Cabannes - Noves et les Paluds

Renseignements horaires et arrêts :

Mairie de votre commune ou  
CCAS Châteaurenard 04 90 94 06 87



### LES PARTENAIRES

- ALP'AGES Coordination
- Centre Communal d'Action Sociale
- Conseil Départemental des Bouches-du-Rhône
- le Pôle Infos Senior
- Le Conseil des Anciens
- les Résidences Coeur de Provence
- EHPAD Châteaurenard-Barbentane
- Les Vitrines de Châto (association des commerçants et artisans de la ville de Châteaurenard)



# CHÂTEAURENARD

## LA SEMAINE BLEUE

*" Pour une société respectueuse de la planète : ensemble agissons " !*

**du 4 au 12 octobre 2019**  
**Espace Culturel et Festif de l'Etoile**

renseignements :  
centre communal d'action sociale  
Tél. 04 90 94 06 87



# LA SEMAINE BLEUE

365 jours pour agir et 7  
jours pour le dire !

Moment privilégié pour informer et sensibiliser l'opinion sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les préoccupations et difficultés rencontrées par les seniors. Cet événement est l'occasion pour les acteurs qui travaillent régulièrement auprès des aînés, d'organiser tout au long de la semaine des animations qui permettent de créer des liens entre générations en invitant le grand public à prendre conscience de la place et du rôle social que jouent les seniors dans notre société.

Bernard REYNÈS, Député des Bouches-du-Rhône  
Marcel MARTEL, Maire de Châteaurenard  
Marie-Danièle PAGÈS, Adjointe à la solidarité

ont le plaisir de vous inviter à  
**LA MARCHÉ BLEUE À CHÂTEAURENARD**  
**LE DIMANCHE 6 OCTOBRE**  
**À 10 HEURES 45**

place de la Mairie

## programme

vendredi 4

**de 14<sup>h</sup>30 à 15<sup>h</sup>30 - THEÂTRE PÉCOUT**

CONFÉRENCE BIOSPHERE :  
GASPILLAGE ALIMENTAIRE

**de 19<sup>h</sup> à 20<sup>h</sup>30 - THEÂTRE PÉCOUT**

CONFÉRENCE BIOSPHERE :  
QUELLE ÉNERGIE POUR DEMAIN ?

Conférences inter-actives au moyen de boîtiers électroniques, images exceptionnelles.  
Entrée libre.

samedi 5

**20<sup>h</sup>30 - SALLE DE L'ÉTOILE**

PIÈCE DE THÉÂTRE : " JULES ET MARCEL".  
Cette pièce retrace l'amitié de Marcel Pagnol et de Raimu au travers de leur correspondance et leurs différents échanges. Entrée libre.

**dimanche 6**

**10<sup>h</sup>45 - LA MARCHÉ BLEUE**  
**MARCHÉ INTERGÉNÉRATIONNELLE**  
**DE 0 À 100 ANS !**  
**DÉPART DEVANT LA MAIRIE.**  
**Vous êtes tous conviés !**

lundi 7

**de 10<sup>h</sup> à 16<sup>h</sup> - EHPAD CANTO CIGALO**

ANIMATIONS "PARCOURS DES SENS"  
SOUS FORME DE JEUX ET ATELIERS.  
Goûter proposé.

mardi 8

**15<sup>h</sup> - RÉSIDENCE COEUR DE PROVENCE\***

ANIMATIONS PARCOURS "DES JEUX DE VOTRE ENFANCE". ATELIERS SUR LE GOÛT, LES SENTEURS, QUIZ...  
Ouvert à tous les retraités de Châteaurenard ainsi qu'à toutes les autres résidences autonomie des environs. Goûter.

**à partir de 16<sup>h</sup> : SALLE DE LA PISCINE**

INITIATION À LA GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN  
ET DÉCOUVERTE DU QI GONG.  
Nécessité d'un certificat médical.  
Tenue adaptée. Initiation gratuite.

mercredi 9

**vers 15<sup>h</sup> /15<sup>h</sup>30 - SALLE DE L'ÉTOILE**

COMPAGNIE DE THÉÂTRE KIJOUTOUT :  
" QUI VEUT GAGNER DES SAUCISSONS ? "  
Spectacle gratuit.

jeudi 10

**14<sup>h</sup> - SALLE DE L'ÉTOILE**

GRAND LOTO OUVERT À TOUS LES RETRAITÉS.  
Cartons payants. Organisé par la Regalido.

vendredi 11

**de 10<sup>h</sup> à 17<sup>h</sup> - SALLE DE L'ÉTOILE**

FORUM DES SENIORS (programme au verso)

samedi 12

**14<sup>h</sup>30 - SALLE DE L'ÉTOILE**

GALA DE LA SEMAINE BLEUE.  
Chansons françaises par la Chorale de la Régalido  
et le Groupe Vocal Arc-en-Ciel. Entrée libre.

\* anciennement Maison Paisible Clos Réginel