



Association A3 « Aide Aux Aidants »
hôpital Joseph Imbert 8ème Sud
Quartier Fourchon 13200 ARLES
Tél. : **07.77.28.85.65**
courriel : a3arlescamarque@hotmail.fr
site : www.association-a3.fr



Vous accompagnez une personne en perte d'autonomie
Vous êtes un aidant !



Alors, venez profiter avec nous des bienfaits du rire sur votre santé, cela vous permettra de partager un moment de répit.



Le Yoga de rire est un concept où chacun peut rire sans raison, sans recours aux blagues et même sans avoir de sens de l'humour. Le rire commence en groupe tel un exercice, en maintenant un contact visuel et en retrouvant l'insouciance des enfants : il se transforme rapidement en véritable rire et devient contagieux. Le rire a aussi de vraies vertus physiologiques et psychologiques. Rire est excellent pour la santé ; il agit très favorablement sur notre cœur et l'ensemble du corps.

En partenariat avec la **Municipalité de Saint Etienne-du-Grès**
L'Association A3 « Arles-Camargue » vous invite à participer
gratuitement :

ATELIER YOGA DU RIRE

Le mercredi 22 mai 2019 de 14h à 16h

A la salle Pierre Emmanuel à St-Etienne-du-Grès

Cet atelier est réservé uniquement aux aidants

Réservation obligatoire au 07.77.28.85.65

Association A3 « Arles-Camargue » Hôpital d'Arles – 8ème sud